

MODES & TRAVAUX

BEAUTE D'ETE

20 pages pour avoir
la peau douce,
une silhouette galbée et
un bronzage à la carte

MODE

à chacune son maillot !
40 modèles maxi effet, r

CAHIER CREATIF

les coquelicots inspirent la déco
coussin, nappe, chaise longue...

VOS PATRONS
une robe et une jupe
signées



me faire
chouchouter



Accroché au-dessus d'une calanque, ce spa a les pieds dans l'eau et la vue - côté terre - sur le massif de l'Esterel. Entièrement rénové dans le plus pur style mauresque, il propose plusieurs cures, des soins à la carte très complets, des produits exclusifs « Phytobiodermie », des techniques d'avant-garde. Mais aussi des stages d'aquaphobie durant le week-end...
Miramar Beach Hôtel, 06590 Théoule-sur-Mer. Tél. 04.93.75.05.05.

cuisine des beaux jours

simples et succulentes

nos 20 meilleures recettes

Santé arrêter de fumer grâce aux plantes, c'est possible !

T 01054 - 1267 - F: 2,00 €

